

ABC-ul

PIELII

Dr LEVENTER
CENTRE

Ghid de îngrijire
dermatologică
pentru copii



Copiii, mai ales cei mici, sunt mai vulnerabili și mai sensibili la mediul înconjurător, la substanțe alergice sau iritante și mai susceptibili să se rănească, chiar și în casă. Același lucru este valabil și pentru pielea lor, care în mod normal este netedă, catifelată și fără semne. Pielea copiilor trebuie îngrijită într-un mod specific iar atenția părinților să se îndrepte spre semnele de pe piele care în mod normal nu atrag atenția.

În acest e-book veți regăsi sfaturi de la Dr. Anca Stanciu în legătură cu îngrijirea corectă a pielii copiilor, informații despre cele mai frecvente afecțiuni dermatologice ale copilăriei, recomandări pentru părinți în cazul unor simptome dermatologice și soluții la îndemână pentru răni ușoare. Scopul e-bookului este acela de a veni în ajutorul părinților cu răspunsuri, sfaturi și soluții.



Cum trebuie îngrijită pielea copiilor?

Pielea copiilor este mai subțire și mai delicată față de cea a adulților, de aceea are nevoie de produse de îngrijire speciale, blânde și fără elemente iritante dar și de o atenție sporită.



Băi scurte și cu apă caldă

Băile lungi și fierbinți pot îndepărta lipidele de pe piele, lăsând-o uscată, iar băile cu spumă pot irita pielea.

Hidratare

Pielea copiilor trebuie hidratată cu cremă, după baie. În cazul copiilor care au pielea mai uscată, pot fi folosite produse mai grase, precum uleiurile.





Protecție solară

Copiii sunt mai vulnerabili decât adulții și în fața razelor UV. Prin urmare, pe timp de vară, trebuie protejați cu cremă de protecție solară cu SPF 50+ și îmbrăcați cu haine din țesături naturale și culori închise, prin care nu pătrund razele soarelui.

Examinarea pielii

Pielea copilului trebuie examinată periodic de către părinți, pentru a se asigura că nu au apărut modificări la nivelul ei. Cel mai bun moment pentru examinare este după baie, când copilul mic este dat cu cremă, sau îmbrăcat, în cazul celor mai mari. Examinarea trebuie făcută la o lumină cât mai bună, indicată fiind lumina naturală.





Examinarea pielii copiilor mici

Trecerea de la mediul intrauterin la cel extrauterin poate afecta pielea bebelușului, chiar dacă nu este expusă la elemente din mediu. Prin urmare, în primele luni de viață, pielea bebelușului, fiind foarte sensibilă, trebuie îngrijită cu atenție și monitorizată.

Între 0 și 3 luni



Băile trebuie să fie scurte și delicate

Folosirea strictă a produselor de îngrijire pentru nou-născuți, avizate de medici, cu pH neutru și hipoalergenice



După baie, pielea se tamponează și se lasă să se usuce



Pudra pentru copii se folosește doar la recomandarea medicului, și nu trebuie aplicată direct pe pielea bebelușului, ci pe mâinile părintelui care o aplică apoi pe piele.



Între 3 și 6 luni



În această perioadă se poate depista tipul de piele al copilului: uscată sau atopică

Pentru o piele uscată, trebuie folosite produse cu rol hidratant



Pentru o piele atopică, trebuie folosite produse pentru piele sensibilă, cu rol antialergic



Între 6 și 1 an



Pielea începe să capete rezistență, însă trebuie folosite în continuare produse pentru bebeluși

Se poate folosi un șampon special pentru bebeluși, de trei ori pe săptămână



La ce să fie atenți părinții și când este nevoie de părerea unui medic dermatolog

Orice modificare apărută la nivelul pielii trebuie să atragă atenția părinților. Multe dintre afecțiunile cutanate se pot rezolva spontan, prin îngrijirea corectă a pielii.



Dacă modificările sau semnele de pe piele persistă sau se intensifică, trebuie solicitat un consult medical dermatologic. Orice bubită, leziune, iritație a pielii ce se agravează sau se extinde trebuie evaluate.

Copiii pot deveni alergici sau pot fi iritați de tratamentele locale aplicate, prin urmare este nevoie de un diagnostic corect înainte de a începe un tratament.



Afecțiuni dermatologice ale copilăriei

Pentru copiii mici, cele mai frecvente afecțiuni ale pielii sunt dermatitele de contact. La unii copii încep să apară la aproximativ două săptămâni după naștere hemangioame care au tendința să se mărească în următoarele luni. Unii copii se nasc cu pete sau prezintă în primele luni de viață leziuni pruriginoase sau infectate.





Afecțiuni dermatologice ale copilăriei

Când vine vorba despre adolescenți, principala problemă dermatologică care debutează odată cu pubertatea este acneea. Însă, copiii de toate vârstele se pot confrunta cu infecții sau micoze cutanate, infecții virale sau boli eruptive precum rujeolă, rubeolă sau varicelă.

Cele mai frecvente afecțiuni dermatologice ale copilăriei sunt:



Dermatita de scutec – inflamație severă, de culoare roșie în zona genitală și în zona feselor.

Dermatita atopică– se manifestă prin uscarea pielii, roșeață și prurit. La nou-născuți, leziunile atopice apar pe obraji, pe scalp și pe membre. La copii apare pe zona interioară a cotului, pe regiunea posterioară a genunchiului, la încheietura mâinii și a antebrațului.



Dermatita seboreică infantilă – se manifestă prin apariția unor cruste groase, alb-gălbui, pe scalpul copilului.



Eczema numulară– iritație a pielii de mărimea și forma unor monede, acoperită de crustă și scuame.



Cele mai frecvente afecțiuni dermatologice ale copilăriei sunt:



Urticarie – papule și plăci edematoase, de diverse mărimi, în general de culoare roz pal, care provoacă un prurit intens.

Înepături de insecte– pielea se umflă, se instalează un edem ușor care provoacă mâncărime. În cazuri mai severe, fața se umflă, copilul are dificultăți de a înghiți sau a vorbi, are o respirație greoaie și stări de amețelă sau chiar leșin.



Impetigo– infecție bacteriană contagioasă, care se manifestă prin apariția unei cruste galben-maronie, cel mai frecvent în zona gurii și a nasului.

Acnee– apariția coșurilor odată cu debutul pubertății.



Remedii și reacții pentru piele la tine acasă

Pe lângă afecțiunile dermatologice care pot apărea în copilărie, copiii aleargă, se lovesc, se julesc sau se zgârie. În casă și afară. Dacă pentru o piele uscată sau cu eczeme se poate face o baie cu fulgi de ovăz, pentru răni sau lovituri este nevoie de un kit de urgență cu care părintele este întotdeauna pregătit.



Remedii și reacții pentru piele la tine acasă



Zgârieturi, tăieturi, julituri - rana trebuie spălată bine cu apă și săpun. Dacă rana sângerează, trebuie aplicată presiune la nivelul ei cu un bandaj steril sau țesătură curate până se oprește sângerarea. Apoi, se aplică un unguent cu antibiotic și se bandajează cu un plasture.

Lovituri și vânătăi - se aplică gheață pe zona afectată.



Arsuri - hainele din zona arsurii sunt îndepărtate și se lasă să curgă apă nu foarte rece pe zona respectivă timp de câteva minute. Dacă arsura este superficială, se aplică creme cicatrizante și se protejează zona cu pansament steril. Dacă arsura este severă, trebuie solicitat ajutor medical.



concluzie

Sănătatea pielii copiilor constă în 3 pași.

Curățenie, hidratare și protecție solară. Simptomele și semnele dermatologice la copii sunt normale, cât timp dispar spontan și nu prezintă semnale agravante. Pentru cazurile în care se instalează afecțiuni dermatologice, contactați medicii specialiști.



contact



Str. Monetăriei nr. 8, Sector 1, București



0722.363.577



contact@drleventercentre.com